

# 宣言書

従業員が心身ともに元気に働ける  
事業所を目指して、「健康経営」に  
取り組むことを宣言します。


丸大トラック 株式会社  
代表取締役 比良 友彦

上記事業所が、「健康事業所宣言」したことを証します。

平成30年11月6日

全国健康保険協会北海道支部  
支部長 大場 久夫



 全国健康保険協会  
協会けんぽ  
北海道支部

北海道健康増進計画

すこやか北海道21

協会けんぽ北海道支部と北海道は、皆さまの健康づくりの取り組みを応援します



2022  
健康経営優良法人  
Health and productivity

# 認定証

(中小規模法人部門)

法人名 **丸大トラック株式会社**

貴法人は、従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践する「健康経営」の取組が優良であると認められました  
よって、ここに「健康経営優良法人2022(中小規模法人部門)」として認定します  
経済産業省及び厚生労働省と共に、今後一層取組を推進されることを期待いたします

2022年3月9日

日本健康会議



# 丸大トラック株式会社

**所在地** 〒047-0048  
小樽市高島 1-1-1  
**創立** 1965 (昭和40)年4月  
**事業内容** 運送業・構内荷役作業請負業  
**従業員数** 33名



## 運転手は血圧計を連動させたアルコールチェッカーを使用しています

### 特定保健指導の利用について、工夫していること、利用して良かったこと

- 管理職から内容を説明して利用を促しており、対象者全員が利用しています。

### 健診で再検査が必要になった方への対応

- 対象者に対して口頭で受診するように伝え、結果も確認しています。

### 「健康プラン」の取り組み・工夫

**喫煙対策**▶喫煙室を設置して分煙しています。



### 喫煙対策

- 喫煙室を設置しています。



### 感染症対策

- 会社入口だけでなく、トラック車内にもアルコール消毒液を携帯させて手の消毒を徹底しています。
- 会社でオリジナルマスクを製作し配布しました。使い捨てマスクも全て会社負担で支給しています。
- インフルエンザ予防接種費用の半額を会社負担しています。
- エアーマスクも全社員に配布しています。
- 座席の他食堂と会議室にも飛沫防止用のパーテーションを設置しています。



### メンタルヘルス対策

- 働き方改革を4月から実施し、前年度の給料を保証したうえで、残業時間を半減させました。
- 有給休暇を積極的に取得してもらっています。声掛けで全員年間10日以上は取得するようになりました。
- 年に1回社員と家族が参加できる、納涼懇親会を開催し、景品付きゲーム大会などで好評を得ています。

### アピールポイント

- 血圧計を連動させたアルコールチェッカーを利用しており、高血圧な乗務員は医療機関の受診を促しています。

